



Landkreis
Rotenburg
(Wümme)



Plattdüütsch

Schulen un Bewohren vun de Bewahners Landkreis Rotenburg (Wümme)

Informatschonen un Richtsnoor
för Noot un grote Unglücken

Schulen un Bewohren vun de Bewahners Landkreis Rotenburg (Wümme)

**Informatschonen un Richtsnoor
för Noot un grote Unglücken**

Inhoolt

Schulen un Bewohren för Bewahnerlüüd

Wat is dat? 4

Sülvstversorgen

Schuul fangt to Huus an: Dien Vörsorg tellt..... 5

Wohrschoen för de Lüüd

Woto giff dat Sirenen un woans klingt de Warnluden? 9

Stroomutfall un Katastrophenschutz-Lüchttoorn

Wo köönt Se Informatschonen kriegen?..... 11

Informatschonen to besünners slimme Vörkamen

Unwedder kann uns drepen – bewohr di un dien Huus 13

Persöönliche Checklist

Hest du an allens dacht? 17

Wichtige Telefonnummern

Wann warrt welk Nummer wählt? Achtersiet



Leve Börgerlüüd,

in de verleden Jahr hett dat in Düütschland jümmer wedder Situatschonen mit extrem Unwedder geven, as Hoochwater, Überfluten, Fier in'n Woold un Dröögdeperioden. So welk Begevenheiten köönt ok in uns direkte Neegde optreden, un ok du schasst so goot as mööglich dorop vörbereidt ween.

Dat kann ok passeren, dat uns in Landkreis längere Tiet de Stroom utfallt. Dor mööt wi vörut denken. De Folgen vun en Krieg in Europa (t. B. in de Ukraine) wiest doröverhen, dat en gode Vörbereiden för dat Bewahren vun de Bewahnerslüüd den Utslag geven kann.

Mit düsse Informatschoonsbroschüür wüllt wi di sensibel maken un di bi dat Ümsetten vun dien Sülvstvörsorg ünnerstütten. Du schasst kunkrete Henwiesen an de Hand kriegen. De Landkreis nimmt sien Verantwoorden för dat Bewahren vun sien Bewahnerslüüd bannig ernst, un dor sünd al vele Anstalten maakt worrn, dat möögliche swore Tieden un Katastrophen so goot as dat geiht wuppt warrn köönt.

Laat uns tosamen doran warken, dat wi in uns Landkreis goot opstellt sünd – dörch en sorgsam Vörbereiden.

Düsse Richtsnoor kann dorbi hölpen, sik klook to maken un richtig vörtosorgen.

Ehr Landraat
Marco Prietz

Schulen un Bewahren vun de Bewahners

Wat bedüüdt dat?

Wenn de allerslimmsten Saken passeert, kann dat de Sekerheit vun uns all in Gefohr bringen. In so en Laag warrt de Bewahnerslüüd wohrschoot un jem vertellt, dat jeedeen weet, wat to doon is – un sik vorbereiden oder in Sekerheit bringen kann.

To dat Bewahren vun de Lüüd höört de Katastrophen- un Zivilschutz. De Landkreis Rodenborg (Wümm) kümmert sik dorüm, dat wi op Katastrophen un unbannige Begeevnissen goot vorbereidt sünd un in en Nootfall richtig hanneln köönt.

Dat is en wichtige Deel vun uns apentliche Sekerheit. Dat hölpt, Minschenleven to bewohren, dat in Kriesensituatschonen foorts dat Richtige daan warrt. So warrt uns Gemeinschaft starker un tager.

Dat kann angahn, dat Risiken slimmer warrt un ungünstige Entwickeln sik tospitzt. En enge Tosamenarbeit twüschen de tostännigen Behörden ünnerenanner un mit de Lüüd is heel wichtig för dat Klappen vun Hölpsinsätz.



Sülvstvörsorg

Bewahren fangt to Huus an: Dien Vörsorg tellt.

Dat Gesett för Zivilschutz- un Katastrophenhölp seggt, dat de Maatnahmen vun de Behörden to de Sülvsthölp vun de Lüüd toföögt warrn schüllt.

Aver wat bedüüdt dat eigentlich – Sülvsthölp vun de Bewahnerslüüd? Bi grote Schadenslagen, so as bi Hoochwater oder wenn över längere Tiet de Stroom weg is, kann nich all bedrapen Lüüd to glieke Tiet holpen warrn. Dorüm is dat wichtig, dat jede Börgersche un jede Börger sülvst Anstalten maken deit oder sik op Navershölp un annere Minschen verlaten kann.

De Vörsorg schull so wiet gahn, dat de Tiet överbrückt warrn kann, bet organiseerte Hölp anlangt. Sülvstvörsorg giff di Sekerheit un maakt dat in swore Tieden lichter.

Anraadt warrt en Vörraat för dat Nödige an Levensmiddel un Drinken, an Medikamenten un Verbruuksgöder – för tominnst 3 Daag. Wenn dat mööglich is, is ok en Vörraat för 10 Daag goot. Dorbi giff dat vun't Bunnsamt för Bevölkerungsschutz un Katastrophenhilfe (BBK) stevige Hölp un Informschonen.



bbk.bund.de

Praktische Raatslääg för de Sülvstvörsorg

Nootfall-Vörraat:

Na dat BBK schasst du för jede Person 2 Liter Drinken pro Dag op Lager hebben. Noog Water is wichtig. So warrt dat Nödigste afdeckt, un sundheitliche Risiken warrt minnert. Du schullst noog Levensmiddel op Lager hebben, de ok wükdlich in dien Huusholt bruukt warrt. Allergien, Unverdreeglichkeiten un persönliche Moden bi't Eten



schullen dorbi bedacht warrn. Ok wichtige Levensmiddel to'n Bispeel för lütte Kinner dröfft nich vergeten warrn. Denk bi dien Planen ok an dien Huusdeerten.

Bi't Inlagern lohnt sik en Blick op dat Minnstdöögddatum. So kannst du dien Bestänn regelmatig opbruken un nee anleggen, dat Levensmiddel nich verplempert warrt. Grundsätzlich bewährt sik lang hooltbore Levensmiddel, de nich köhlt warrn mööt, as Mehl, Haverflocken, Nudeln, Ries, Zucker, Wust un Kunserven mit Aavt, Grööntüüch oder fardige Gerichten.



Vorratskalkulator

Wenn de Stroom utfallt, schullst du eerst de deep-köhnten Levensmiddel opbruken. Op düsse Internettsiet gifft dat en naue Bereken för en Nootfall-Vörraat: <https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator>.

Överlegg ok, wo du de Levensmiddel tobereiden kannst. Hest du villicht en Gas- oder Holtbrennrost oder en Campingkaker? Dorbi mutt ok vun dat passen Material noog vörhannen ween.

Pass dorop op, dat dat keen apen Füerstead in de Wahnung geven deit – dat kann Leven kösten!

Reinlichkeit:

En gode Reinlichkeit is en wichtige Saak, dat Süken un Krankheiten sik nich utbreeden doot. Dorüm is dat goot, wenn düsse Saken praat sünd:



- Seep un Desinfektschoonsmiddel
- Wegsmiet-Geschirr un -Besteck
- Müllbüdel
- wenn nötig: Winneln in passende Grött, Inkontinenz- un Menstruatschoonsartikel

Ok wenn Stroom utfallt, kann de Landkreis för noog Water sorgen, wenn all Minschen blots dat bruukt, wat nötig is.

Huusaptheek

En Bestand an Medikamenten för den persönlichen Bruuk hett Sinn. Dorto höört Middel för Wehdaag un Verköhlen, de een free köpen kann. Man ok Saken na egen Verlangen.



Ok en Eerste-Hölp-Utrüsten mit Pflaasters, Verbandstüüch un Wunddesinfektschoon schull dor ween.

Wenn ji op mediziensch Apparaten mit Stroom anwiest sünd – as t. B. för Atengeven oder Blootwäsch – schullen Akkus to’n Uttuschen in’t Huus ween.

Bi Fragen wenn di an dien Krankenkass. De kann Utkumst to möögliche Uttusch-Akkus geven.



Kommunikatschoon un Lichtquellen:

Plaan ok, wo du Informatshonen krieggen kannst, wenn de Stroom utfallt. Een mutt dormit reken, dat Mobilfunkmasten bi en ‚Blackout‘ nich mehr arbeitet. Telefoneren un Internet sünd denn nich mehr mööglich. Radios, de mit Batterie, vun de Sünn un/oder mit en Dreiherr bedreven warrt, hebbt sik as goot wiest.

För jeedeeren Warktüüch, dat mit Batterien löppt, bruukst du de passliche Meng an Batterien oder Akkus. Ok opladen Powerbanks maakt Sinn. **Doröverhen kann ok en Autoradio goot bruukt warrn.**

Acht dorop, dat dien Tank jümmers tominnst halfvull is. För dat Torechtfinnen in’n Düüstern köönt Buten- oder Campingsaken as Steernlampen oder LED-Lichten deenlich ween. För de kole Johrstiet schullen noog Deken dor ween, wenn de Böteree utfallt.

Nootfallmapp:



För den Ernstfall is dat deenlich, wenn Nootfallmappen mit Kopien vun wichtige Dokumenten praat liggen doot. Dorto höört ünner annern: Geboortsoorkunnen, Heiratsoorkunnen, Personalutwies un Pass, Führerschien, Tüügnessen, Testament, Patschentenverfögen, Kontoünnerlagen, Schien vun’t Inkamen, Imppass.



bsi.bund.de

Bavento is en digitaal Afsekern op externe Cloud-Deensten goot to bruken. För Henwiesen to de Sekerheit un woans een dormit ümgahn mutt, giffst dat Informatshonen bi dat Bunnsamt för Sekerheit in de Informattschoonstechnik (BSI) ünner: <https://www.bsi.bund.de>.

Nootfalltasch

Bi en Evakuieren mutt dat gau gahn. Dor deit en goot dörchdacht un al fardig packt Nootfalltasch gode Deensten. För jeedeen ut de Familie schull en Tasch oder en egen Kuffer dor ween. Anregen för en Packlist finnst du in de persönliche Kuntrullist op de letzten Sieden.



Keen kennt dien Verlangen beter as du sülvst? Un keen staatliche Vörsorg kann dien egen Vörsorg ersetten? Dat liggt in dien egen Intress, düsse Henwiesen optonehmen un ümtosetten.

Wohrschoen för Bewahnerslüüd

För wat gifft dat Sirenen un wo klingt de Alarm?



Sirenen köönt in't hele Rebeet utlöst warnn, dat se de Lüüd wohrschoot un Insatzkräft alarmeert – ok in'n Landkreis Rodenburg (Wümm). In de Städter Rodenburg un Bremervöör warrt anstead vun Sirenen Luutssnackerdörchsagen to hören ween.

Dat Wohrschosignal is en eenminütig op- un afswellen Hulen. Wenn du düsse Luut höörst, schasst du en Radio oder Autoradio inschallen un op Dörchsagen achten! In'n Ernstfall warrt seggt, wat för en Schehnis vorliggt un welk Rebeten dat angeiht.

Doröverhen warrt verkloort, wat du doon oder laten schasst. Wenn de Gefohr vörbi is, gifft dat ok en Radiodörchsaag un en besünnern Luut vun de Sirenen.



Dat Alarmeren vun de öörtliche Fűrwehr passeert in de mehrsten Öorden mit dat Signal „Fűrwehralarm“. Düsse Luut deent blots to't Alarmeren vun de Insatzkräft. För de Bewahnerslüüd gifft dat nix to doon.

ALARM



Gefohr vörbi



FÜERALARM



Wohrschoens warrt överhen ok över Wohrscho-Apps an de Lüüd wiedergeven. De köst nix. So kriegt Mobiltelefon-Brukers bi dringliche Gefohr Bescheed. In besünnere Situatschonen warrt Alarms ok över ‚Cell-Broadcast‘ direkt op dien Mobiltelefon stüert. Dat funkschoneert ok, ahn dat vörweg en App installeert warnn mutt. All inschalte Mobiltelefons, de sik binnen en Funkzell befinden doot, warrt denn vun alleen wohrschoot.



NINA



KATWARN



Stroomutfall un Katastrophenschutz-Lüchttoorns

Wo kannst du Informatschonen kriegen?

Stroom is bannig wichtig för uns däägliche Leven. Dörch Unwedderlagen, Bränn oder ok dörch Cyberangrepen kann dat passeren, dat de Stroom allerwärts utfallt („Blackouts“). Dat gifft denn Maleschen in meist all Levensrebeten.

Reken dormit, dat Internett, Mobilfunk un Telefon nich mehr to bruken sünd. Dat bedüüdt ok, dat Frierwehr, Nootdeenst un Polizei nich mehr över de Nootroopnummern 112 un 110 to kriegen sünd.

Dorüm richt de 13 Städer, Gemeenden un Samtgemeenden ut den Landkreis Rodenborg (Wümm) wenn dat nödig deit sonöömte Katastrophenschutz-Lüchttoorns in. De sünd dichtbi, dat all Lüüd dor henkamen köönt. To finnen sünd se in de Raathüüs vun de tohörigen Gemeenden.

Dor kriggst du:

- Informatschonen to de aktuelle Laag
- de Mööglichkeit, en Nootroop aftosetten
- Eerste-Hölp-Anbotten
- Kuntaktadressen vun apen Praxen un Apotheken
- Warmwater to'n Torechtmaken vun Babykost

Doröverhen kannst du dor ok dien Hölp anbeden.



In Öörd ahn Rathaus kannst du di bi de Fierwehrhüüs informeren. De wartt „Informatschoons-Lüchttoorn“ nöömt. Dor wartt:

- Anbotten un Ansöken vun lütte Hölpsteen in dat Döörp openanner afstimmt,
- warm Water för Babykost utgeven un
- in’n Nootfall Fohrten to’n Katastrophenschutz-Lüchttoorn organiseert.

De Katastrophenschutz- un Informatschoons-Lüchttoorns sünd nich för en längerfristige Opholen dacht – as en Nootünnerkunft –, man se stellt en Anloopsteed för Informatschoon un Hölp dor.



De Adressen vun de Katastrophenschutz- un Informatschoons-Lüchttoorns finnst du ünner: <https://www.lk-row.de/leuchttuerme>.

Katastrophenschutz- &
Informationsleuchttürme



Informatschonen to bannig swore Lagen

Extreemwedder kann uns drepen – bewohr di un dien Huus

Handlungshenwiesen hölpt di, bi extreme Schehnissen seker to hanneln. Wichtig is, dat du de aktuellen Wedderberichten mitkriiggst un di jümmerto informeerst. Acht du ok op dien Naverslüüd un ünnerstütt jo gegensietig.

Hoochwater un Starkregen

Neven Överswemmen vun Wahnrebeden kann dat to gräsige Schadens an Straten, Brüchen un Energieanlagen kamen.

Wateransammeln un överloopen Water köönt Stroomutfäll utlösen un de Versorgen mit Drinkwater schaden. Wichtige Weeg un Straten möögt nich mehr to bruken ween. Informeer di rechttiedig över Hoochwaterwarnen, dat du vörbereidt büst.

Informatschonen över möögliche Hoochwatergefahren för dien Wahnoort finnst du in't Nett ünner:
https://geoportal.bafg.de/karten/HWRM_Aktuell/.

Wenn du in en Rebeet mit Gefohr vun Hoochwater wahnst, schasst du en Nootfallplan parat hebben un dorför sorgen, dat all Lüüd ut dien Huushoolt Bescheed kriegt.

Maak Stroom un Gas in'n Keller doot un lager Saken ut den Keller an högere Steden.



geoportal.bafg.de

Schütt Kellerfinster un Dören mit Sandsäck, dat keen Water rin kann. Maak en Bagen üm Deepgaragen un Flookanten. De Waterdeepd un de Drift sünd swoor intoschätten un köönt gefährlich ween.

Bliev vun't Hoochwater weg, so goot dat geiht. Besünnere Gefohr besteiht ok in de Neegde vun Övern, wegen dat dor to Ünnerspölen kamen kann.

Unwedder, Gewidder, Storm



Starke Windböen köönt Bööm mit de Worteln utrieten, Dacken kaputt maken un gefährliche Trümmer dörch de Luft smieten. Gewidder köönt dörch Blitzinslag Bränn utlösen oder de Stroomversorgen lahm leggen.

Üm sik to schütten, is dat goot, vör en Unwedder lose Saken buten fasttomaken – so as Fohrräder, Blumenpütt, Deko oder Goornmöbel. Begeev di an en sekere Oort. Wenn du buten büst, söökt di foorts Schuer in en Huus oder in en Wagen. Ümgah bi Gewidder hooge Bööm un apen Landschop.

Hool di bi Storm oder Unwedder feern vun Finstern un Glas. De köönt bi stieve Wind oder Blitzslag breken. Maak vör dat Unwedder Dören un Finstern dicht un laat Rulladens rünner, wenn welk dor sünd.

Laat bi en Unwedder Fohrten mit dat Auto na, wenn dat nich Noot deit. Teih all Steekers vun elektrische Apparaten rut, dat dat keen Schaden dörch Överspannen geven deit.

Dröögte un Hitt

Wenn dat över längere Tiet gräsig hitt un de Landschop dröög is un dat keen Water giff, hett dat slimme Folgen.



Dat is en Belasten för dien Sundheit, för de Infrastruktur in'n Landkreis un för de Natur. Besünners slim is dat för öllere Lüüd, Kinner un för kranke Minschen.

Dat dat nich to sundheitliche Maleschen kamen deit, schasst du op düsse Saken achten:

- Drink noog Water, dat du nich utdröögst.
- Gah nich direktemang in de Sünn, besünners in de Middagsstunden.
- Hool di, wenn mööglich, in köhle Ruum oder in'n Schadden op.
- Dreeg en Hoot oder Mütz un bruuk Sünnenkreem. Dat hölpt vör schädliche UV-Strahlen.
- Richt dien lieflich Doon na de Temperaturen.
- Wenn du wegen vörige Krankheiten oder ut anner Grünnen unseker büst, wo du di richtig verhollen schasst, snack mit dien Doktersche oder Dokter.
- Laat unnödige Bruuk vum Water na, ton Bispeel den Rasen Water geven.
- Bi Dröögde giff dat en besünnere Füergefohr in de Natur.
- Maak keen Fier – glik welk Oort – Lagerfier, Grillen oder glönige Zigaretten – in de Neege vun Woold, Feller oder dröge Vegetatschoon. So köönt Bränn in de Natur verhinnert warrn.



Evakuatschoon

Wenn Behörden en Evakuatschoon anornen, verlaat dat Rebeet foorts un folg de bekanntgeven Henwiesen. Nehm blots dat Nödigste mit.

Persönliche Medikamente, wichtige Dokumente (Nootfallmapp), persönliche Weertsaken un de Nootfalltasch schullen seker opbewohrt un gau to Hand ween.



Bevölkerungsschutz
(lk-row.de)

Wiederföhren Informatschonen giff dat op de Internettsiet vun'n Landkreis Rodenborg (Wümm) ünner: <https://www.lk-row.de/bevoelkerungsschutz>.

Dor sünd ok nüttliche Lenks vun dat Bunnsamt för Bevölkerungsschutz un Katastrophenhilfe (BBK) to finnen – mit Kuntrulllisten un tosätzlich Achtergrundweten.



Persönliche Kuntrullist

För en betere Översicht krüüz de vörhannen Saken an:

Nootfalltasch

- Alldagstüch to'n Anteiln.....
- Medikamenten (wat nötig is).....
- Nootfallmapp.....
- Waterbuddel.....
- Laadkavel för't Handy.....
- Powerbank (oplaadt)
- Knipp mit Boorgeld.....
- Persönliche Levensmiddel
(bi Unverdreeglicheiten, Allergien)
- ggf. Babykost
- ggf. Foder för Huusdeerten
- Saken för Kinner
(Speeltüch, Geselschopspelen, Kuschedeerten)....



Stroomutfall

- Radio (batteriebedreven oder Radio mit Dreier)
- tweete Batterie
- Powerbank (oplaadt).....
- Deken.....
- Karsen, Teelichten.....
- Füertüch oder Rietsticken.....
- Taschenlamp.....
- Camping-Gaskaker (blots buten bruken!).....
- wenn nötig Brennstoff (för'n Kamin)



Hest du an allens dacht?

För en betere Översicht krüüz de vörhannen Saken an:

Nootvörraat



- Drinken (2 Liter pro Person un Dag)
- Levensmiddel (Henwiesen k. Siet 5 f.)
- ggf. Babykost
- ggf. Foder för Huusdeerten

Huusaptheek



- Verbandskasten
- Splitterpinzett (Stahl)
- Handdesinfektschoon
- Wunddesinfektschoon
- Feverthermometer
- Medizin (vun' Doktersche/Dokter verschreven)
- Medizin (tegen Fever un Wehdaag)
- Medizin (tegen Breken un Dörchfall)
- Medizin (tegen Verköhlen)

Hygiene



- Seep
- Waschmiddel
- Thanböst un Thanpast
- Huusholtspapeer
- Klopapeer
- Menstruatschoonssaken
- Inkontinenzartikel
- Winneln
- Müllbüdel (Schietbüdel)
- Huusholtshandschen
- Flächendesinfektschoon
- Wegsmiet-Geschirr
- Wegsmiet-Mess, Gavel un Lepel



bbk.bund.de

Wichtige Telefonnummern

Polizei (Schandarms)	110
Nootdeenst	112
Füerwehr	112
Bereitschopsdeenst	116 117
Giftinformatschoonszentrum Noord	0551 192 40
Börgertelefon in'n Kriesenfall	04261 983 983
Telefonseelsorg	0800 11 10 111 0800 11 10 222 www.telefonseelsorge.de



Wannehr warrt welk Nummer wählt?

<https://www.nlt.de/richtige-nummer/>

**De Nootnummern 110 un 112 sünd
blots för Nootrööp to bruken!**



Landkreis Rotenburg (Wümme)

Hopfengarten 2
27356 Rotenburg (Wümme)
www.lk-row.de